



NORMATIVA D'ACCÉS A LA SALA DE FITNESS.

FASE NOVA NORMALITAT

Horari d'obertura: De 08:00h a 22:00h, de dilluns a divendres, excepte festius.

- Accés a usuaris que no presentin símptomes, que no estiguin en aïllament domiciliari o en període de quarantena domiciliària per haver tingut contacte estret amb alguna persona amb símptomes o diagnosticada de COVID-19.
- Caldrà confirmar la seva identitat mitjançant document oficial acreditatiu a la recepció i fer control de salut (no es permetrà l'accés a les persones simptomàtiques: febre > 37.3º, símptomes respiratoris...).
- El usuaris abonats a les instal·lacions esportives municipals tindran accés lliure, la resta haurà d'abonar la taxa corresponent.
- A la filera, els usuaris hauran de mantenir les distàncies mínimes de seguretat d' 1,5 metres.
- Serà obligatori fer rentat de mans o guants amb hidrogel i desinfectar sabatilles a l'entrada de la instal·lació. Caldrà dur mascareta per l'accés a la instal·lació i per moure's en els espais comuns en el cas que no es pugui mantenir la distància de seguretat d'1,5 m entre persones que no mantenen una relació. L'activitat esportiva es farà sense mascareta i mantenint la distància de seguretat.
- Vestidors: Caldrà respectar la distància de seguretat d'1,5 m entre usuaris.
- Aconsellem prémer amb el braç/colze el polsador per dutxar-se.
- Es tindrà cura de no tocar objectes o equipaments d'ús de la instal·lació que no siguin estrictament necessaris pel desenvolupament de l'activitat física.
- Serà obligatori l'ús d'una tovallola que cobreixi màquina que es faci servir, i recomanable portar una tovallola addicional per eixugar suor.
- Prioritzarem en tot moment el tipus d'entrenament per sèries en una màquina amb descansos curts, això voldrà dir que un cop acabades les sèries de l'exercici en concret, aquella màquina ja no serà utilitzada de nou per aquell usuari.
- Serà obligatori la neteja de la màquina utilitzada després de fer-la servir. (polvoritzador desinfectant i paper eixuga mans).
- No es podrà compartir material, si abans no ha estat desinfectat.
- És obligatori mantenir les distàncies de seguretat d'1,5 m.
- L'aforament de la instal·lació es limitarà al 30% del seu màxim (12 persones), i si fos necessari es reduirà més a decisió dels responsables de la instal·lació.
- Es podrà utilitzar les saunes, amb un aforament màxim de 2 persones.

Normes Generals:

- El SME es reserva la facultat de no obrir o tancar la instal·lació en qualsevol moment davant la impossibilitat de complir la normativa de seguretat i salut.
- Els usuaris ha de seguir i respectar en tot moment les normes d'accés i us de les indicacions i les indicacions del personal del SME.
- El SME es reserva el dret d'admissió en cas d'incompliment de les normes d'higiene i de seguretat obligatòries. Així mateix convidarà a abandonar la instal·lació a tot usuari que incompleixi la normativa d'ús de la mateixa i les mesures addicionals adoptades amb motiu del COVID`19.