

QUALITAT DE VIDA I GENT GRAN

1. Promoció de l'activitat física

Preus reduïts per a la gent gran.

- Piscines d'hivern i d'estiu
- Escola esportiva per a la gent gran
- Programa d'activitats aquàtiques

2. Promoció de la salut als barris

- Tallers de gimnàstica terapèutica
- Tallers d'estimulació cognitiva i d'entrenament de la memòria

3. Promoció de la cultura i l'oci

- Sortides culturals i activitats de lleure
- Activitats formatives sobre noves tecnologies
- Punts de trobada
Espais de relació, intercanvi i formació als centres cívics municipals que faciliten l'accés a un conjunt d'activitats de caire lúdic, cultural, formatiu i d'esbarjo: tertúlies, conferències, lectures, jocs de cartes i de sobretaula, grups de reflexió, sessions amenitzades de ball...
- Biblioteca Fages de Climent

ALTRES SERVEIS

1. Targeta social per l'accés al transport públic urbà a preu reduït.
2. Reducció en el preu de l'aigua i de les escombraries als pensionistes amb escassa capacitat econòmica.

TELÈFONS D'INTERÈS

1 **SERVEI DE BENESTAR SOCIAL**
2 **(Atenció a la gent gran)**
Av. Salvador Dalí, 107, planta baixa
Tel. 972 03 23 33

1 **Servei d'Esports i poliesportiu municipal**
(zona esportiva municipal)
Pl. Voluntaris, s/n
Tel. 972 50 93 39

2 **Servei d'Acció Cívica, Drets Civils**
3 **i Cooperació**
Av. de Salvador Dalí, 107, 1r
Tel. 972 03 23 33

3 **Biblioteca pública Fages de Climent**
Pl. del Sol, 11
Tel. 972 67 70 84
www.bibliotecadefigueres.cat

1 **ALTRES SERVEIS (OMAC)**
2 **Av. Salvador Dalí, 107, planta baixa**
Tel. 972 03 22 00

guia de serveis municipals per a la gent gran

Figueres  oberta

 Ajuntament de Figueres
All Empordà

Per actualitzar periòdicament la informació: www.figueres.cat

Des de sempre, l'envelliment de les persones i les conseqüències que comporta en tots els àmbits de la vida ha estat i és una qüestió primordial en les agendes de totes les administracions, també a l'Ajuntament de Figueres.

A l'Àrea de Serveis Socials de Figueres ens preocupem especialment per la vulnerabilitat, els maltractaments, la soledat, l'abandó i la marginació de les persones grans. El nostre dia a dia sovint accelerat tant en l'àmbit professional com privat fa que ens quedi poc temps per dedicar-nos-hi. És important intentar que les seves necessitats més bàsiques no quedin desatenses i que rebin l'atenció que es mereixen.

En aquest sentit, som conscients que fomentant l'activitat física i intel·lectual dels més grans i tenint en compte les seves opinions contribuïm a fer-los la vida una mica més plena i feliç, i a la vegada nosaltres també ens beneficiem de la seva saviesa i experiència.

L'objectiu de l'edició de la *Guia de Serveis municipals per a la gent gran* és, doncs, posar a l'abast de les persones de més edat de la nostra societat una eina que els faciliti la seva activitat diària a la ciutat de Figueres a través dels recursos que s'hi ofereixen. Esperem poder-ho aconseguir.

Dolors Pujol i Matas
**Regidora de l'Àrea de Benestar Social,
Família i Salut**

2 de març de 2015

SERVEI DE BENESTAR SOCIAL

El Servei de Benestar Social de l'Ajuntament de Figueres disposa de dues Treballadores Socials per informar, assessorar i gestionar els recursos i serveis que puguin ser necessaris a les persones grans.

1. Serveis d'atenció domiciliària

Actuacions al domicili de persones amb manca d'autonomia. Per accedir a aquests serveis cal la valoració del treballador social de referència.

Servei d'atenció personal

Suport en activitats quotidianes: higiene personal, vestir i desvestir, control alimentari, medicació...



Servei d'atenció a la llar

Suport en tasques de neteja domèstica i de manteniment de l'ordre al domicili per a persones amb problemes de salut o de mobilitat.

Servei de teleassistència

Servei preventiu i assistencial pensat per atendre situacions de soledat i garantir una reacció ràpida i eficaç davant d'emergències socials i sanitàries, el qual es duu a terme mitjançant connexió telefònica les 24 hores del dia durant 365 dies l'any.

Servei d'assessorament i préstec d'ajuts tècnics

Suport material a persones amb dependència (llits articulats, cadires per a la dutxa i bany, grues..., amb l'objectiu d'assessorar-los i fer-los arribar ajuts en qualitat de préstec.

Transport adaptat

L'Ajuntament, mitjançant col·laboració amb Creu Roja Figueres, facilita un servei de transport adaptat.

2. Actuacions en relació amb la Llei de la dependència:

- Tramitació
- Propostes de prestacions econòmiques per als mateixos usuaris o per a famílies cuidadores.
- Gestió per a l'accés a serveis del sistema públic de serveis socials (residencials, centres de dia, serveis d'atenció domiciliària).